

基本の持ち物

お料理教室 エプロン・ハンドタオル・筆記用具

「お持ち帰りあり」の教室 持ち帰り用の袋

キャンセル料について

8日前から当日までにご連絡の場合はキャンセル料が発生いたします。

| | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---------|---|---|--------|
| 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | |
| 無料 | | | | | レッスン料全額 | | | レッスン当日 |

9/9 月 Simple English



かんたん英会話

中学英語を使って、かんたんな日常会話を練習します。一緒に英語らしく発音してみましょう。

11:00-12:00 定員:4名 受講料:1,800円
講師:Ivy English Club 主宰 英会話講師 永原綾子

9/12 木 畑のご馳走 by kitten遊び



かぼちゃのキッシュ

かぼちゃ選びにもこだわって家庭で簡単に作れるキッシュを焼きます。

* サイズ:1ホール16cm

10:00-13:00 定員:10名 受講料:2,000円
講師:女子栄養大学生涯学習講師 吉田敦子

9/19 木 特別クラス Cucina italiana La paciada



イタリア料理教室

自家製サルシッチャとカボチャのショートパスタ「カサレッチェ」
* パン・デザート付き

神奈川県伊勢原市伊勢原1-3-26
営業時間 11:45～14:00(L.O) / 18:00～21:30(L.O)
定休日 月曜日(祝日の場合ランチ営業、ディナー休み、翌火曜日休み)
TEL 0463-68-8298

11:00-13:00 定員:8名 受講料:2,800円
講師:オーナーシェフ 原博之

9/20 金 おうち簡単フレンチ



いつもの料理をグレードUP

フランス風若鶏のカレー煮、もち麦のコールスロー、雑穀ココナッツミルクゼンざい、他一品

10:00-13:00 定員:10名 受講料:2,500円
講師:Le Chat Botté 主宰 雑穀アドバイザー やすまゆかり

9/26 木 ふんわりぱん教室



お月見 栗あんぱん

秋の味覚『栗』をふんだんに使ってお月様をイメージした栗あんぱんを作りましょう♪ふんわり TeaTime付♡

* 6個お持ち帰り

10:00-13:00 定員:8名 受講料:2,000円
講師:ちえこママ

9/5 木 絵とおやつ会



パステルアート・曼珠沙華

曼珠沙華(ヒガンバナ)をパステルで表現します。紙の色による発色の違いなども体験していただきます。

* サイズ:B5
* 型紙付き

13:00-15:00 定員:8名 受講料:2,000円
講師:パステルアートインストラクター おかざきさとみ

9/17 火 手ごねパン教室



スペルトゴマカマンベール

古代小麦のスペルト小麦を使って黒ゴマ・白ゴマとチーズたっぷりの惣菜パンを作ります。

* マドレーヌ型で6個
* 持ち物:布巾2枚

10:00-13:00 定員:6名 受講料:2,000円
講師:パンシェルジュまり

9/24 火 スイーツレッスン



シュケット

シュー生地をスティック状に焼き、カスタードクリームを炊いてディップにします。

10:00-13:00 定員:8名 受講料:2,000円
講師:パティシエ よしの

9/27 金 暮らしをつむぐ



大人にも子どもにも喜ばれる餅米焼売の会

・餅米しゅうまい
・柚子胡椒味の生春巻き
・ふわふわヘルシー揚げ団子
・その他の常備菜

10:00-13:00 定員:9名 受講料:2,000円
講師:SAWA

9/6 金 手づくり石けん



沖縄月桃の石けん

様々な薬効で名高い沖縄月桃。その有効成分をじっくり抽出し、石けんにとじこめます。

* 持ち物:ゴム手袋、1ℓ牛乳パック空き容器2個、スポーツタオル

10:30-12:30 定員:10名 受講料:3,200円
講師:はまぐちみゆき

9/18 水 特別クラス 手打そば さか間



本格そば打ち体験

最重要ポイント「水回し」のコツから教えます!茹で方のポイントなどもきけますよ!

* 4人前を作ってお持ち帰り(そばつゆ付)

神奈川県秦野市堀山下1291
営業時間 11:00～18:00
定休日 木曜日(第3水曜日)
TEL 0463-89-2533 <http://www.sakama.co.jp/>

10:00-13:00 定員:10名 受講料:3,000円
講師:手打そば さか間 店主 阪間豊

9/30 月 ピラティス教室



ピラティスでは姿勢を支える骨格筋を意識して動きます。初めての方も気持ち良く呼吸から始めましょう!

* 持ち物:飲み物・バスタオル・ヨガマット(お持ちの方)

10:00-11:30 定員:10名 受講料:1,200円
講師:ピラティスインストラクター 竹内亜矢子